

# Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

## Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy Zespół Interwencji Kryzysowej

Drodzy Rodzice

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy -Zespół Interwencji Kryzysowej to miejsce, to miejsce w którym zespół specjalistów – psychologów, psychoterapeutów pomaga rozwiązywać problemy emocjonalne i trudności życiowe.

Prowadzone porady, warsztaty, konsultacje **są nieodpłatne.**

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy**

**Zespół Interwencji Kryzysowej**  
**59-220 Legnica ul. Okrzei 9**

**telefon: 76 722 18 36 / 76 721 53 42**

### **Zespół Interwencji Kryzysowej jest czynny:**

od poniedziałku do piątku:  
w godzinach 7<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>

### **Zakres udzielanej pomocy:**

#### **Udzielana jest pomoc w sytuacjach:**

- kryzysu życiowego,
- problemów dorastania,
- myśli samobójczych,
- problemów emocjonalnych,
- kryzysów małżeńskich,
- konfliktów w rodzinie,
- przemocy w rodzinie,
- trudności wychowawczych z dziećmi.

### **MOPS-Zespół Interwencji Kryzysowej proponuje:**

- konsultacje dla dorosłych,
- konsultacje dla dzieci i młodzieży (po wcześniejszej konsultacji z rodzicem/ opiekunem prawnym dziecka),
- konsultacje w sprawie dziecka,
- diagnozę sytuacji problemowej,
- psychoedukacja w sprawie rozwoju dziecka z elementami treningu umiejętności wychowawczych,
- pracę grupową,
- interwencję w środowisku.

**Pomoc w ośrodku jest nieodpłatna, nie wymagamy skierowań.**

**Na spotkania należy umawiać się osobiście lub telefonicznie:**  
**w godzinach od 7<sup>30</sup> do 18<sup>00</sup>**  
**telefon 76 721 53 42**

### **Program Zespołu:**

Psychoedukacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie  
Warsztaty edukacyjne dla rodziców dzieci w wieku szkolnym  
Warsztaty edukacyjne dla rodziców dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym

---

### **PSYCHOEDUKACJA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE**

**Uczestnicy:** Grupa wsparcia jest kierowana dla kobiet (osób pełnoletnich) doświadczających przemoc w rodzinie oraz dla kobiet, które w przeszłości doświadczały tej przemocy ze strony najbliższych.

**Idea treningu:** Umożliwienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie otrzymania wsparcia emocjonalnego, informacyjnego, nabywania umiejętności zatrzymywania przemocy domowej i wychodzenia z sytuacji przemocy.

SPOTKANIA BĘDĄ PROWADZONE RAZ W TYGODNIU WE WTORKI  
W GODZ. OD 13<sup>00</sup> DO 14<sup>00</sup>

OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W LEGNICY, POKÓJ NR 5

**TEL. 76 721 53 42**

---

### **WARSZTATY DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU SZKOLNYM**

**Uczestnicy:** Warsztaty kierowane są dla rodziców / opiekunów dzieci w wieku szkolnym, którzy: mają trudność w komunikowaniu się ze swoim dzieckiem, doświadczają trudności wychowawczych i wykazują bezradność w tym obszarze. **Idea warsztatów:** umożliwienie rodzicom / opiekunom poszerzenia wiedzy na temat rozwoju dziecka i rozwijania kompetencji rodzicielskich.

**WARSZTATY PROWADZONE SĄ RAZ W TYGODNIU W PONIEDZIAŁKI W GODZINACH 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup>**

Udział w warsztatach poprzedza konsultacja z psychologiem.

OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W LEGNICY, POKÓJ NR 5 BĄDŹ POD NUMEREM TEL. **76 721 53 42.**

---

### **WARSZTATY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU ŻŁOBKOWYM I PRZEDSZKOLNYM**

**Uczestnicy:** Warsztaty kierowane są dla rodziców / opiekunów którzy: doznają trudności wychowawczych, odczuwają niepokój dotyczący rozwoju lub/i zachowania swojego dziecka.

**Idea warsztatów:** Program ma na celu pomoc rodzinie w świadomym i twórczym wspomaganiu rozwoju dziecka.

OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W LEGNICY, POKÓJ NR 5 BĄDŹ POD NUMEREM TEL. **76 721 53 42.**

---